

## Korszerű szoptatási ismeretek

### A Szoptatásért Magyar Egyesület 40 órás tanfolyama

#### **ELSŐ NAP**

##### **I. BEVEZETÉS**

1. Miért fontos a szoptatás? (1 óra)

##### **II. BIOLÓGIAI ALAPOK**

2. Az emlő anatómiája, (1 óra)
3. A laktáció élettana (1,5 óra)
4. Az anyatej összetétele és immunológiai jelentősége (1,5 óra)

##### **III. SZOPTATÁSMENEDZSMENT A SZÜLÉS KÖRÜLI IDŐSZAKBAN**

5. A szülés és az első napok (2,5 óra)

#### **MÁSODIK NAP**

6. Komplikációk a várandósság, a vajúadás és a szülés során (1 óra)
7. Kezdeti nehézségek (3 óra)
8. A szoptatott csecsemő fejlődése (2,5 óra)
9. Fejés, anyatejtárolás, anyatej gyűjtés (1 óra)

#### **HARMADIK NAP**

10. Nem elég a tej (3 óra)
11. Gyermekegyi hangulati zavarok (1 óra)

##### **IV. A GYERMEKEGYAS IDŐSZAKON TÚL**

12. Hozzátáplálás, elválasztás, elválasztódás, hosszú távú szoptatás (1,5 óra)
13. Alvásproblémák, bölcsőhalál (2 óra)
14. Az anya táplálkozása a laktáció alatt, szoptatás és szexualitás (1,5 óra)

#### **NEGYEDIK NAP**

##### **V. SZOPTATÁSI NEHÉZSÉGEK, KÜLÖNLEGES HELYZETEK, KÓROS ÁLLAPOTOK**

15. Az emlő patológiája (2 óra)
16. Beteg anya (1 óra)
17. Beteg csecsemő (1 óra)
18. Koraszülöttek és szoptatás (2 óra)
19. Egyéb különleges helyzetek (1,5 óra)
20. Szoptatás és gyógyszeresedés (1 óra)

#### **ÖTÖDIK NAP**

##### **VI. A TANULTAK MEGVALÓSÍTÁSA A GYAKORLATBAN**

21. Kommunikációs gyakorlatok (4 óra)
22. Az irányelvektől a gyakorlati megvalósulásig (1,5 óra)
23. Vizsga (2 óra)